

# テニススクール2025年8月期のご案内

## ◆お知らせ

### ■夏季休講日

8/11(月)～8/15(金)5日間 夏季休講日です。ご確認ください。

### ■シフト変更

「熱中症対策」に伴い、受講者の安全とコーチの無理のない環境づくりのためシフトを変更いたします。ご了承ください。

## ◆日程表 ～Schedule～

| 8月期(8/4～9/5)      |    |    |    |    |    |    | 9月期(9/6～10/3) |    |      |    |    |     |    | 10月期(10/4～10/31) |    |    |    |    |      |    |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|------|----|----|-----|----|------------------|----|----|----|----|------|----|
| 月                 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月             | 火  | 水    | 木  | 金  | 土   | 日  | 月                | 火  | 水  | 木  | 金  | 土    | 日  |
| 8/4               | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |               |    |      |    |    | 9/6 | 7  |                  |    |    |    |    | 10/4 | 5  |
| 夏季休講日(8/11～15)5日間 |    |    |    |    |    |    | 8             | 9  | 10   | 11 | 12 | 13  | 14 | 6                | 7  | 8  | 9  | 10 | 11   | 12 |
| 18                | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 15            | 16 | 17   | 18 | 19 | 20  | 21 | 13               | 14 | 15 | 16 | 17 | 18   | 19 |
| 25                | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 22            | 23 | 24   | 25 | 26 | 27  | 28 | 20               | 21 | 22 | 23 | 24 | 25   | 26 |
| 9/1               | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    | 29            | 30 | 10/1 | 2  | 3  |     |    | 27               | 28 | 29 | 30 | 31 |      |    |

■レッスン欠席届、中止決定  
・欠席：開始60分前迄に届出  
・中止：開始30分前迄に決定  
\*\*\*\*\*

### ■各種手続きのご案内

・クラス変更 1日～10日  
・休会届 前月10日迄  
・復帰複数受講 随時受付  
自筆書類の提出が必要です。  
※ご不明な点はフロントへ

## ◆時間割 ～Time Table～

☆新設・変更クラス：「黄色囲み」 在籍が取れないクラス：「緑色囲み」

| 時間               | 月      |                        |      | 火                      |          |       | 水    |                        |                |         | 木      |       |                         |       | 金      |        |                |                        |      |
|------------------|--------|------------------------|------|------------------------|----------|-------|------|------------------------|----------------|---------|--------|-------|-------------------------|-------|--------|--------|----------------|------------------------|------|
| コート番号            | 6      | 12                     | 13   | ハード8                   | 12       | 13    | ハード8 | 5                      | 6              | 12      | 13     | -     | 6                       | 12    | 13     | -      | 6              | 12                     | 13   |
| A<br>9:00～10:30  | ゆったり中川 | ③④塚                    | T3橋本 | ④木村                    | ③マサキ     | T2橋本  | ②渡部  |                        | ③植本            | ④吉岡     | 振替T3橋本 |       | LD③④川井                  | ①基礎渡部 | T3橋本   |        | ②植本            | ④⑤渡部                   | T2橋本 |
| B<br>10:40～12:10 | ③④塚    | ③中川                    | T2橋本 | ②③木村                   | T2マサキ    | T3橋本  | ②吉岡  |                        | ④⑤渡部           | LD③④マサキ | T2橋本   |       | ゆったり川井                  | ④⑤渡部  | T2橋本   |        | ③植本            | ②③渡部                   | T2橋本 |
| C<br>12:50～14:20 |        | 8月レッスン中止               | T4橋本 | 8月レッスン中止               | ジョット録成吉岡 | T3マサキ |      | 8月レッスン中止               | テーマ渡部          | ③④吉岡    | T3橋本   |       | 8月レッスン中止                | T3マサキ | T2橋本   |        |                | -                      | -    |
| D<br>14:30～16:00 |        | LD③④川井                 | T3橋本 | 振替T3マサキ                | ③塚       | T2橋本  |      | 振替③④吉岡                 | T2マサキ          | ④植本     | T4橋本   |       |                         | ③④マサキ | T3橋本   |        |                | ④植本                    | T3橋本 |
| コート番号            | 6      | 12                     | 13   | 6                      | 12       | 13    |      | 5                      | 6              | 12      | 13     | 5     | 6                       | 12    | 13     | 5      | 6              | 12                     | 13   |
| E<br>16:20～17:20 | 振替T4橋本 | J1塚                    | J2中川 | 振替T4マサキ                | J1中川     | J2塚   |      | 振替T3マサキ橋本              | キッズ植本<br>6番コート | J1中川    | J2塚    |       | 振替T3マサキ                 | J1増田  | -      | 振替③④宮本 | キッズ植本<br>6番コート | J1中川                   | J2塚  |
| F<br>17:30～18:30 | J3増田   | J1中川                   | J2塚  | J3吉岡                   | J1塚      | J2中川  |      |                        | J3吉岡           | J1塚     | J2中川   | J3宮本  |                         | J1湯浅  | J2増田   | J3中川   |                | J1塚                    | J2植本 |
| ～18:50           | 4番コート  | コート変更                  |      | 5番コート                  | コート変更    |       |      |                        | 6番コート          | コート変更   |        | 5番コート |                         | コート変更 |        | 6番コート  |                | コート変更                  |      |
| コート番号            | 4      | 5                      | 6    | 4                      | 5        | 6     | 2    | 3                      | 4              | 5       | 6      | 3     | 4                       | 5     | 6      | 3      | 4              | 5                      | 6    |
| G<br>19:00～20:20 | 振替③④宮本 | レギュラー中川・塚<br>(2面定員12名) |      | レギュラー中川・塚<br>(3面定員15名) |          | ③④吉岡  |      | レギュラー中川・塚<br>(2面定員12名) |                | ①基礎渡部   | ④吉岡    | ③植本   | レギュラー渡部・山本<br>(3面定員15名) |       | ②湯浅    | ③小林    | ③宮本<br>9番コート   | レギュラー中川・塚<br>(3面定員15名) |      |
| H<br>20:25～21:45 |        | 新設③宮本                  | ④塚   | シングル弥田                 | ③④吉岡     | ②松井   | ③橋本  | ④塚                     | シングル④植本(定員8名)  |         | ⑤吉岡    |       | ④⑤湯浅<br>(2面定員12名)       |       | LD③④宮本 |        | ⑤塚             | ③④宮本                   | ②③植本 |

| 土     |                 |         |                     |                 |           |          |                   |           |                    | 日               |                    |   |                     |           |           |            |         |          |                    |
|-------|-----------------|---------|---------------------|-----------------|-----------|----------|-------------------|-----------|--------------------|-----------------|--------------------|---|---------------------|-----------|-----------|------------|---------|----------|--------------------|
| 時間    |                 |         |                     |                 |           |          |                   |           |                    | 時間              |                    |   |                     |           |           |            |         |          |                    |
| コート番号 | 1               | 2       | 3                   | 4               | 5         | 6        | 12                | 13        | ハード8               | コート番号           | 1                  | 2 | 3                   | 4         | 5         | 6          | 12      | 13       | ハード8               |
| A     | 7:40～           | ④<br>橋本 | ③④ 三田谷<br>(2面定員12名) | -               | J1<br>渡部  | ②<br>植本  | ②③<br>芦田          | ③<br>稲山   | 8:40～<br>④⑤<br>マサキ | 7:40～           | ②③ 植本<br>(2面定員12名) |   | ④⑤ 三田谷<br>(2面定員12名) |           | ①基礎<br>北條 | ③<br>渡部    | ④<br>田淵 | ⑤<br>稲山  | 8:40～<br>④⑤<br>マサキ |
|       | 8:00～<br>9:20   |         |                     |                 |           |          |                   |           |                    | 7:40～           |                    |   |                     |           |           |            |         |          |                    |
| B     | 9:30～<br>10:50  |         | 9:10～               | ②③<br>三田谷       | J2<br>渡部  | J1<br>植本 | ⑤<br>芦田           | ④<br>稲山   |                    | 9:30～<br>10:50  |                    |   | 9:10～               | ③④<br>三田谷 | ②<br>植本   | ④<br>渡部    | ③<br>田淵 | ④⑤<br>稲山 |                    |
| C     | 11:00～<br>12:20 |         | 10:40～              | ④⑤<br>三田谷       | J2<br>渡部  | ②③<br>植本 | ④<br>芦田           | ⑤<br>マサキ  |                    | 11:00～<br>12:20 |                    |   | 10:40～              | ②③<br>三田谷 | ③④<br>宮本  | ④⑤<br>渡部   | ④<br>稲山 | ⑤<br>マサキ |                    |
| D     | 12:40～<br>14:00 |         |                     | J3/8月<br>レッスン中止 | J3<br>マサキ | ③④<br>稲山 | ④<br>渡部           | ③<br>植本   | 8:40～<br>④⑤<br>マサキ | 12:40～<br>14:00 |                    |   |                     |           |           | 振替③<br>マサキ | ⑤<br>宮本 | ④⑤<br>植本 |                    |
| E     | 14:10～<br>15:30 |         |                     |                 | 振替③<br>稲山 | ④⑤<br>芦田 |                   |           |                    | 14:10～<br>15:30 |                    |   |                     |           |           |            |         |          |                    |
| F     | 15:40～<br>17:00 |         |                     |                 | 新設④<br>宮本 | ②③<br>渡部 |                   |           |                    | 15:40～<br>17:00 |                    |   |                     |           |           |            |         |          |                    |
| コート番号 |                 |         |                     |                 |           |          |                   |           |                    | コート番号           |                    |   |                     |           |           |            |         |          |                    |
| G     | 18:10～<br>19:30 |         |                     |                 |           | ②③<br>宮本 | 振替<br>レギュラー<br>山本 | ①基礎<br>川井 | 8:40～<br>④⑤<br>マサキ | 18:10～<br>19:30 |                    |   |                     |           |           |            |         |          | 8:40～<br>④⑤<br>マサキ |
| H     | 19:40～<br>21:00 |         |                     |                 |           | ③④<br>宮本 | 振替<br>レギュラー<br>山本 | ②<br>川井   |                    | 19:40～<br>21:00 |                    |   |                     |           |           |            |         |          |                    |

クラス(振替専用、テーマ)は在籍が置けません。

■ジュニア選手クラス 平日定員10-15名(3面使用)、土日定員8-10名(2面使用)

| 選手クラス  | 平日時間        | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日           |
|--------|-------------|---|---|---|---|-------------|-------------|
| チャレンジ  | 18:30-20:00 | ○ | ○ | ○ | - | -           | -           |
| プレーヤーズ | 20:00-21:50 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○<br>19:00～ | ○<br>14:10～ |

クラス(振替専用、テーマ)は在籍が置けません。

■ジュニア選手クラス 平日定員10-15名(3面使用)、土日定員8-10名(2面使用)

| 選手クラス  | 平日時間        | 火 | 水 | 木 | 金 | 土        | 日        |
|--------|-------------|---|---|---|---|----------|----------|
| チャレンジ  | 18:30-20:00 | ○ | ○ | ○ | - | -        | -        |
| プレーヤーズ | 20:00-21:50 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ 19:00～ | ○ 14:10～ |

## ◆メッセージ ～Message from Head Coach T.Hashimoto～

受講者の安全確保とコーチの無理のない環境づくりのためシフトを変更いたします。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

香栞園テニスクラブ

〒662-0957 西宮市大浜町2-48

0798-26-3389

## <各種ご案内>

### ■8月以降の時間割・コーチの変更について

厚労省からの「熱中症対策の義務化」に伴い、受講者の安全確保とコーチの勤務環境を根本的に見直しました。

①8月のみ平日Cクラス(12:50-14:20)のレッスン中止 (9月からは元の開講時間に戻ります)

②8月よりコーチの連続4レッスン禁止 (例:平日A-B-C-D、土日A-B-C-D等の80分・90分の連続4レッスン)

つきましては担当コーチの変更が、9月以降も生じて参ります。 9月からの時間割は7月中にご案内いたします。

急な変更で申し訳ございません。受講者の皆様にはご理解を賜り、引き続き受講していただけますようお願い申し上げます。

\*\*\*\*\*

### ■複数受講割引 2クラス目からは6,000円割引(一般クラス)

2クラス目からは6,000円割引でとてもお得！一般クラスなら5,500円で受講可能 スポット受講よりお安くなりますね。  
週2回の受講なら伸び率はぐんと上昇♪上手になりたいと思った時がチャンス！休んだ時の振替受講も2週間先まで予約ok

### ■スポット受講 1レッスン単位の追加受講で自分のスキルをより磨きましょう。

対象レッスン: ジュニア(J1-J3,レギュラー) 一般クラス(①~⑤、テーマ、ショット錬成)、LD③④、シングルスクラス

予約: 受講希望日の1週間前受付 サービスエースの「サービスチケット予約」からご予約できます。またはフロントへ

### ■イベントレッスン 担当コーチが趣向を凝らしてテーマを決めてレッスンします。

担当・内容等については、サービスエースのトップから「イベント」にお進みください。レッスン内容は各項目内に記載しています。

3名定員のシングルスクラス、6名定員でショット練習からダブルスの展開まで幅広く開講しています。

お申込は、1週間前の同曜日19時受付開始

### ■ナイターレンタルコート 秘密練習!? ご家族やテニス仲間楽しくプレーしませんか?

近隣住民への配慮により、最終レンタルコートは21:45終了になります。

料金: 2,000円(1面1時間) 1,500円(21:00-21:45の45分間使用)

※当日に空きがあれば、20:45~21:45(60分1,500円)のレンタル可能

予約: 1時間単位で1週間前の同曜日からご予約できます。

対象: 現受講者とその同伴者(同伴者だけのプレーはご遠慮願います)

キャンセル: ご予約後のキャンセルはできません。全額頂戴いたします。

雨天: ナイターレッスン中止時は、レンタルコートも中止いたします。

| 時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 18-19       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19-20       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20-21       | ○ | ○ | X | ○ | ○ |
| 21:00-21:45 | ○ | ○ | X | ○ | ○ |
| 1,500円(45分) |   |   |   |   |   |

### ◆受講料(1期/1ヶ月4回分)

定員は各クラスに在籍できる受講者数です。

#### <ジュニア>

|                  |          |     |        |
|------------------|----------|-----|--------|
| キッズ(5歳児/年中~年長)   | 定員8名     | 50分 | ¥4,600 |
| ジュニア(小学生)J1~J2   | 定員8名     | 60分 | ¥7,000 |
| ジュニア(小学生)J3      | 定員8名     | 80分 | ¥8,000 |
| ジュニア(中学高校生)レギュラー | 定員12,15名 | 80分 | ¥9,200 |
| (最大コート3面使用)      |          |     |        |

#### <一般>

|                 |           |     |         |
|-----------------|-----------|-----|---------|
| 一般クラス(平日昼間)     | 定員8名      | 90分 | ¥11,500 |
| 一般クラス(平日夜・土日)   | 定員8、12名2面 | 80分 | ¥11,500 |
| シングルスクラス(火・水/H) | 定員5名、8名2面 | 80分 | ¥12,500 |
| 女子ダブルス専科        | 定員6名      | 90分 | ¥12,500 |
| (LD③④、T2~T5クラス) | 木H/LD③④   | 80分 |         |

香栢園テニスクラブは、皆様のテニスライフをサポートいたします。