

年末年始特別レッスン 12/28(土)、1/4(土)-5(日) 日間開催!

	年末レッスン			年始レッスン					
	12月28日(土)			1月4日(土)			1月5日(日)		
	6番コート	12番コート	13番コート	6番コート	12番コート	13番コート	6番コート	12番コート	13番コート
A 9:00 ~10:20	④/マサキ ＜ボレー＞ ストロークカーが 嫌がるボレー練習	③-④/三田谷 陣形のゲーム形式 雁行VS並行	②-③/植本 ＜ストローク＞ 振り切るために	③/マサキ ＜ネットプレー＞ ボールの深さ 身体操作と理解	②-③渡部 ＜ストローク＞ 基礎からの見直し 感覚を戻しましょう	④～女性/橋本 ＜ボレー・ストローク＞ 徹底基礎練習で 身体を戻す	③/マサキ ＜ネットプレー＞ ボールの深さ 身体操作と理解	④～/三田谷 陣形のゲーム形式 並行VS並行(雁行)	②-③/植本 基礎からゲームまで
B 10:30 ~11:50	③/マサキ ＜ストローク＞ フォア,バック全般 見直しと改善	④～/三田谷 陣形のゲーム形式 並行VS並行(雁行)	③-④/植本 ＜サーブ＞ 威力のあるボールを 打つために	④/マサキ ＜ラリー三昧＞ 打ち始め 身体をほぐす	④～/渡部 ＜ボレー全般＞ 試合でコーチに 基本的なボレー練習	⑤～女性/橋本 打ち続ける 徹底基礎練習 感性を取り戻す!! (110分 3,000円)	④/マサキ ＜ラリー三昧＞ 打ち始め 身体をほぐす	③-④/三田谷 陣形のゲーム形式 雁行VS並行	④～/植本 ネットプレーの攻防 攻めるボール 交わすボール
	6番コート		12-13番コート	6・12・13番コート			6・12・13番コート		
C 12:30 ~14:20 (110分)	④～/植本 シングルス練習 定員4名 3,000円	③～/三田谷 基礎練からダブルス形式へ 定員10名/2面		③～/マサキ・渡部 ダブルス初練習(コーチ2名がコート別でしっかり練習) 定員14名/3面使用			④～/植本 シングルスマッチ(試合中心) 定員8名/3面使用		
お申込	12/18(水)19:00申込開始			12/21(土)12:30申込開始					

■お申込の無いクラスは、適宜内容を変更いたします。変更は「お知らせメッセージ」に掲載いたします。

A-Bクラス 定員6名
受講料2,500円(料金記載のないクラス)

- キャンセル待ちができません。
- キャンセル料: 開催日の2日前から全額頂戴いたします。
締切期日後のキャンセル操作は不能です。
- 雨天中止等はイベント開始60分前です。
(中止メールを配信いたします)
- Cクラスのダブルスレッスンは6名より開催いたします。

開講人数・時間・内容等

- レッスンは1名より開講いたします。
- ①1名の場合は60分間で行います。
- ②「ダブルス」クラスで受講者が1-2名の場合は、
ショット練習がメインとなりますのでご了承ください。
- ③お申込はレッスン開始時間までできます。
- ④やむを得ず担当コーチが休む場合は、中止といたします。

お申込は表示日時開始
＜サービスエースからの申込限定＞

- 申込方法はサービスエース「イベント」です。
- ①初期画面の「イベント」項目から入ってください。
- ②大分類「年末レッスン」「年始レッスン」を選択
- ③受講可能クラスが表示されますので、希望クラスを選択
- ◆「申込」→「次へ」→詳細確認後「OK」
⇒「受付終了しました」

香栞園テニスクラブ 0798-26-3389