

ジュニアテニススクール受講者  
ならびに保護者の皆様へ

<レッスン受講時の服装、携行品についてのお願ひ>

1. 服装・携行品について

テニスクラブの規約に則り、スポーツウエア・専用シューズの着用をお願いいたします。

○	<b>運動がしやすいスポーツウエア(Tシャツ、短パン、体操服、ジャージはOK)</b>
×	ラケットが引っ掛かりやすいウエアは危険です。コーチの判断で指示します。 ジーンズ、ロングスカート、スポーツウエアでないワンピース等
○	<b>テニスシューズが最適ですが、通常の運動シューズでも結構です。</b>
×	コートを傷める突起物や運動に適さないと判断したシューズはお断りします。 サンダル(クロックスのような製品)でのプレーは危険なため認めません。 必ず履き替えてください。ケガ予防のため受講はお断りいたします。
○	<b>部活選手やしっかりプレーできるレベルは、テニスシューズを着用してください。</b>

※ウエア・シューズ等は担当コーチの指示に従ってください。

■ レッスン中のケガ予防のため、ウエアの規定を明確にしました。

(事例) ラリー中にラケットがゆったりめのウエアに引っ掛かり転倒して負傷する。

2024年8月期より、プレーにふさわしくないウエアとコーチが判断した場合は安全のため受講をお断りいたします。またはレンタルウエアに着替えてください。

■ 熱中症対策 (特に5月から10月)

① 帽子の着用 ② 汗拭きタオル ③ 飲み物 ④ 場合により着替えのウエア

※ 飲み物は1リットル程度をご用意ください。

体調がすぐれない時は、無理せずお休みしましょう。欠席の連絡をお願いいたします。

2. ラケットについて

テニスを始められた時は続けられるか不安なので、ラケットを無料貸出しています。

ご購入につきましては担当コーチに声を掛けていただければ適切な機種をご提示いたします。

(材質や構造で適さないラケットが流通していますので、価格だけで決めないでください)

当スクールではお求めやすい割引価格でご購入していただけます。

香枳園テニスクラブ

0798-26-3389

# 服装例

