

のんびり楽しく

# 「ゆったり」クラス

## 7月期 開講

	時間	月曜	木曜
A	9:00~10:30	中川	—
B	10:40~12:10	倉本	松田

※7月期は7月8日(月)からです。ご確認ください。

対象

個人レベル②から④の方

無理のない運動量で、「ゆったり」楽しんでいただくクラスです。

興味のある方は、担当コーチまでご相談ください。