2024年 春季特別イベント 3/30(土)・31(日)2日間開催！

	3月30日(土)				3月31日(日)			
コート	5番ｺｰﾄ	6番ｺｰﾄ	12番ｺｰﾄ	13番ｺｰﾄ	5番ｺｰﾄ	6番ｺｰﾄ	12番ｺｰﾄ	13番ｺｰﾄ
A 8:30 ～9:50 (80分)	③以上/三田谷 <ダブルスの展開/動きの中で> 並行・雁行陣をいろいろ試す 2面10名/三田谷		③以上/稲山 <ダブルスの展開> ここに打ったら ここへ動く	女性③-④/マサキ <女子ダブルス展開> 縦ロブからの 展開を学ぶ	②-③/植本 <サーブ・レシーブ> コツを押さえて球数を たっぷり打とう	女性④以上/橋本 <ダブルスの基本> 効果的なポジション 取り方を知る	④以上/マサキ <ダブルスの展開/動きの中で> プレーの中で感じ取る(アイデア・ひらめき) 2面10名/植村	
B 10:00 ～11:20 (80分)	②-③/倉本 テーマ変更 <ボレーの基本> スライスボレー 打ち方を練習します	③-④/三田谷 <ダブルスの基本> 効果的なポジション 取り方を知る	③以上/稲山 <ダブルスの展開> ここに打ったら ここへ動く	④以上/マサキ テーマ変更 <ストロークの強化> 対並行陣への浮かない ストロークを強化	②-③/植本 ボレーと ストロークの かけ引きを楽しむ	女性T2/橋本 <ステップ直近> テニススキル再確認 やることをきっちりと	③-④/中川麻衣 <ボレー再確認> 何が違うのか? 現役選手から学ぼう	④以上/マサキ <対並行陣の対応> どうやって崩すか? その術を知る
C 11:30 ～12:50 (80分)	③-④/倉本 <ラリー専科> 緩急つけた展開を ラリーの中で試す	④以上/三田谷 <ダブルスの展開> 有効な配球と ポジションで攻める	男性③以上/稲山 <男子ダブルス> 男性同士で気兼ねなく 打ち合いましょう	⑤以上/マサキ <ダブルスの極み> シチュエーションからの 展開祭り 110分¥3,000 ～13:20	④以上/植本 ボレーと ストロークの かけ引きを楽しむ	女性T3以上/橋本 <ステップ直近> 身体スキルを再確認 ブラッシュアップ 110分¥3,000 ～13:20	④以上/中川麻衣 <ボレー再確認> 何が違うのか? 現役選手から学ぼう	③-④/マサキ テーマ変更 <サービスとレシーブ> サービスをメインにフォーム改善や構えの確認
休憩								
D 13:30 ～ 16:00 (2.5時間)	-		②-③はじめてのゲーム会(試合の中で練習) 2.5時間 2面10名 ¥3.000 担当:倉本 (12・13番コート) 4ゲーム先取などで、試合感覚を養います		③以上 団体戦方式で真剣に楽しもう(4名×4チーム編成) 2.5時間 4面16名 ¥3,000 担当:植本 (5・6・12・13番コート) 4名×4チームでの総当たり メンバーは当日決定 (男女混ざって、団体戦を楽しもう)			

■お申込は3/20(水)祝 12時30分開始
<サービスエースからの申込限定>

■申込方法は「イベント」からの申込となります。
①初期画面の「イベント」項目から入ってください。
②大分類「春季イベント」を選択
③区部は「30日」または「31日」より受講日程を選択
④受講可能クラスが表示されますので、希望クラスを選択
「申込」→「次へ」→詳細確認後「OK」=「受付終了しました」

定員:各クラス6名
受講料:2,500円(料金記載のないクラス)

■キャンセル待ち機能あり 空けばメール配信、エントリーされます。
■キャンセル: 28日(木)20時まで無料
以降は全額頂戴いたします。(期日後のキャンセル操作は不能)
■期日以降のキャンセルは、フロントへご連絡いただければ幸いです。
■雨天中止等はイベント開始60分前です。
(中止メールを配信いたします)
■お申込の無いクラスは、内容を変更しました。 <赤太囲み>

開講人数・時間・内容等

■レッスンは1名より開講いたします。
①1名の場合は60分間で行います。
②「ダブルスの基本・展開」クラスで受講者が1-2名の場合は、ショット練習がメインとなりますのでご了承ください。
③お申込はレッスン開始時間までできます。
④やむを得ず担当コーチが休む場合は、中止といたします。
■ゲーム会は4名、団体戦は8名のお申込で開催(28日20時決定)

■次回はG.W特別イベント4/29(月)祝～5/5(日)の期間予定

香枦園テニスクラブ 0798-26-3389