中川麻衣のテーマレッスン♪

本年度ピンクリボン全国大会 兵庫県代表選手
ポイントを突いた指導をします。楽しいけど厳しいよ～♪

笑顔に秘めたストイックなレッスン

【ダブルスの基礎】③-④限定

<内容>　雁行陣からのパターンづくり練習(攻撃の種類を増やそう)

<日程>　①11/29(水)19:00～，②12/8(金)14:30～，③12/15(金)14:30～

【女子ダブルスの基礎】女性③-④限定

<内容> ネット際からのショット練習でレパートリーを増やし、攻めるパターンを増やそう。

<日程>　①12/6(水)19:00～、②12/15(金)12:50～、③12/20(水)19:00～

【ボレー・スマッシュ特訓】④以上の方

<内容>　攻める練習で、ネット際のショットの強弱(タッチ系)をつける。

<日程>　①12/13(水)19:00

■定員6名(キャンセル待ち可能) ■受講料1,500円 ■キャンセルは開始60分前まで無料(以降全額頂戴いたします。)

堺巧(さかいたくみ)のテーマレッスン♪

ヒッティング、ラリーはお任せください。 打ち負けません!! *(たぶん…)*

真心込めて丁寧に説明いたします。

【チャンスをつくるためのラリー】④以上の方

<内容> マンツーマンでリクエストに応じる時間をつくります。
ストロークラリー、ボレーストローク
みんなで打ち続けましょう。

<日程> 12月の毎週(金)19時開始 12/1、8、15、22の4日間開講

【とことん球出し!】③-④の方限定

<内容> ダブルス、シングルス両方に適した球出しをお届けします。
苦手なこと、解らない所を重点的に練習しよう♪
個人に合わせたメニューをお教えします。

<日程> 12/9(土) 19:40～ ワンデーレッスンです。

【実践的ラリー!】③-④の方限定

<内容> ベースラインでの不安(!?)を無くそう。
前衛から信頼される、クロスラリーストロークでのポイント獲得率UPへ!!

<日程> 12/23(土) 19:40～ ワンデーレッスンです。

■定員6名(キャンセル待ち可能) ■受講料1,500円 ■キャンセルは開始60分前まで無料(以降全額頂戴いたします。)

増田翔のテーマレッスン♪

皆様とのイベントレッスンで、私の熱い気持ちをお伝えいたします。

丁寧な指導が私のモットーです。

シングルスに初挑戦の方も安心してご参加いただけます。この冬「シングルスデビュー」しましょう♪

【男子シングルス講座】④以上の方

<日程>　①12/1(金)、②12/8(金)、③12/22(金)　各日程/20:00～21:50

【女子シングルス講座】④以上の方

<日程>　①12/15(金)、②12/26(金)　各日程/19:00-20:50

■シングルス講座は男女ともに定員3名、受講料3,000円　1名90分、2名から110分

12月のダブルスレッスンテーマは「並行陣」 ダブルス特有の「どこに立つの?」「どこに打てば効果的?」そのお悩みを解決します。

【ダブルスポジショニング】④以上の方　（6日間開講）

<日程>　①12/4(月)、②12/5(火)、③12/11(月)、④12/12(火)、⑤12/18(月)、⑥12/19(火)
⑦12/25(月)　各日程/20:25～21:45

【男子ダブルス】男性④以上の方　（2日間開講）

<日程>　①12/11(月)、12/25(月)　各日程/19:00～20:20

【女子ダブルス】女性③-④の方限定　（2日間開講）

<日程>　①12/4(月)、②12/18(月)　各日程/19:00-20:50

■定員6名(キャンセル待ち可能)　■受講料1,500円　■キャンセルは開始60分前まで無料(以降全額頂戴いたします。)

植村マサキのテーマレッスン♪

絶対に誰にも打ち負けません!!（マジで…）

ボレー特訓は無茶楽しみです♪

【マサキのボレー特訓】③-④の方限定

<内容>　深さ・角度・速さ・回転量・タイミング・・・
多彩なショットの中から、自分の武器を増やそう♪
何かひとつ習得できるようサポートします!

<日程>　①12/2(土)17:10～、 ②12/9(土)17:10～（2日間開講）

ボレーに特化した80分間を皆様と過ごします。 滅多にない機会にご期待くださいませ～。

■定員6名(キャンセル待ち可能)　■受講料1,500円　■キャンセルは開始60分前まで無料(以降全額頂戴いたします。)