

# テニスはやっぱり、シングルスでしょ！

## 倉本コーチのJ3マッチプラクティス

### どんな人？

今1歳の子供と奮闘中のイクメン？コーチです。子供たちの可能性を伸ばしてあげたい。そう思いながら日々レッスンを行っています。



### どんなことするの？

試合と練習を織り交ぜて行います。まず試合でルールやマナーを覚えます。練習は試合を意識しながら行います。練習の成果を最後に試合で試します。試合を練習に、練習を試合に活かして行くためのポイントをお伝えします。

### 試合は緊張する・・・

初めて何かをする時に、緊張しない人はいません。だからこそ練習して経験しておくことが大事です。

### 担当クラスは？

火・木・金・土のJ3クラスを担当しています。

## J3マッチプラクティス

日程

6月23日(日)・30日(日)

時間

16:20～18:00(100分) 16:20には12番コートへお集まりください

対象

J3クラス在籍者 (試合が初めてでも大丈夫)

料金

1,500円

定員

6名(2面使用 17:30頃より3面使用予定)

担当

倉本 匡章(くらもと まさゆき) 日本テニス協会公認テニス指導員

お申込

6月17日(月)14時開始 フロントまたは電話でお申し込みください。

その他

キャンセルは前日14時まで無料 以降のキャンセルは全額頂戴いたします。

小雨決行 雨天中止の場合は1時間前に判断いたします。

中止時のメールの配信はございません。フロントまでお問い合わせください。

■お申込・お問合せ

香栞園テニスクラブ 0798-26-3389