

# 試合・練習をしたいジュニア募集

## J4・J5・養成クラス対象 向田コーチと練習しよう！

### どんな人？

優しく、明るい性格です。  
親しくなるよう  
テニス以外のことも  
話かけますね。



### どんなことするの？

試合・球出し・ラリーなど行い  
練習でみんなの不安を  
減らせるように練習します。  
ミスはちょっとしたことに  
気を付けたら減らせますよ。

### どこのクラスにいるの？

月曜日の養成クラス、水曜日のJ4クラスを  
担当しています。

### 試合をしたことがない…

大丈夫です。ポイントの教え方や  
コールまで、しっかり教えます。

**日程** 8月25日(土) 16:00~18:00 **担当** 向田 敏之

(むかいだ としゆき)

**対象** J4・J5・養成クラス受講生とその同伴者

**料金** ¥1,500 当日お支払ください。

■テーマ  
体の使い方やスイングを覚えて  
打ち返すボールの質を上げる

**定員** 8名 (2面進行) ⑫・⑬コート使用

**お申込** 8月6日(月) 午後2時開始 フロントまたは電話でお申し込みください。

**その他** キャンセルは前日まで。当日キャンセルは全額頂戴いたします。

小雨決行、悪天候による中止の決定は1時間前に決定いたします。  
中止時のメールの配信はございません。フロントまでお問合せください。

■お申込・お問合せ

香栢園テニススクール 0798-26-3389

# テニスはやっぱ、シングルスでしょ！

## J4・J5中学生対象 倉本コーチの マッチメイキング

### どんな人？

今メンタルトレーニングの  
勉強中の真面目なタイプです  
だけど、メンタル弱いんです。  
だからこぼえられることが  
多くあります。



倉本コーチ

### どんなことするの？

試合をたくさん行います。その中で、  
試合に勝つ為の作戦をアドバイスして  
いきます。即実践、試行錯誤すれば  
必要な考え方が身に付きやすいですよ

### 試合は不安がいっぱい…

セルフジャッジでゲームができれば大丈夫。  
やるべきことが解ると不安は減るよ！

### どこのクラスにいるの？

金曜日のJ4クラス、J5クラスを  
担当しています。



私にお任せください!! 解りやすく丁寧な指導が好評です♪

**日程** 8月26日(日) 16:30~18:30 **担当** 倉本 匡章

(くらもと まさゆき)

**参加資格** J4・J5クラス在籍の中学生 (セルフジャッジでゲームができる人)

**料金** 1,500円

### ■テーマ

作戦と技術の違いが解る

**定員** 6名 (2面使用)

**お申込** 8月6日(月) 午後2時開始 フロントまたは電話でお申し込みください。

**その他** キャンセルは前日まで。当日キャンセルは全額頂戴いたします。

小雨決行 雨天中止の場合は1時間前に判断いたします。  
中止時のメールの配信はございません。フロントまでお問い合わせください。

■お申込・お問合せ

香栢園テニススクール 0798-26-3389