

テニスはやっぱり、シングルスでしょ！

倉本コーチ 担当の J3小学生 マッチ プラクティス J5高校生 マッチ メイキング

どんなコーチ？

今メンタルトレーニングの勉強中の真面目なタイプです。だけど、メンタル弱いんです。だからこぼえられることが多くあります。



どんなことするの？

小学生は試合の仕方を指導します。ルールやマナーはもちろん、試合に役立つポイントまでしっかり教えます。高校生は勝つ為の方策を指導します。相手に勝つには、作戦が必要です。得点フランの立て方を教えます。

試合は緊張するんです。

緊張して打ち方が解らなくなる・・・私もよくあった話です。誰もが通るそんな経験は、次に成功するための階段の一つです。

どこにいるの？

火・木・金のJ3クラス
金のJ5クラスを担当しています。

■ マッチメイキング

■ マッチプラクティス

日程 9月9日(日) 16:30~18:30 9月23日(日) 16:30~18:30

対象 高校テニス部所属者とその同伴者

J3クラス在籍者
(試合が初めてでも大丈夫)

料金 ¥1,500

中学生対象の練習会は
10月上旬に予定しております。

¥1,500

定員 6名(2面進行) ※2名より開講。2名の場合1時間30分とさせていただきます。

担当 倉本 匡章(くらもと まさゆき) 日本テニス協会公認テニス指導員

お申込 8月27日(月) 午後2時開始 フロントまたは電話でお申し込みください。

その他 キャンセルは前日まで。当日キャンセルは全額頂戴いたします。

小雨決行 雨天中止の場合は1時間前に判断いたします。

中止時のメールの配信はございません。フロントまでお問い合わせください。

■お申込・お問合せ

香栞園テニススクール 0798-26-3389

試合で勝つ為に技術を磨こう！

J4・養成クラス対象 向田コーチと練習しよう！

どんなコーチ？

優しく、明るい性格です。みんなに上達を感じてもらいたいので、ドンドン話しかけますね♪



どんなことするの？

球出し・ラリーなど行い体の使い方を身につけてもらえるように練習します。ミスはちょっとしたことに気を付けたら減らせますよ。

試合をしたことがない...

大丈夫です。ポイントの教え方やコートまで、しっかり教えます。

どこのクラスにいるの？

月曜日の養成クラス、水曜日のJ4クラスを担当しています。

日程 9月15日(土) 16:00~18:00
9月29日(土) 16:00~18:00

対象 J4・養成クラス受講生とその同伴者

料金 ¥1,500 当日お支払ください。

定員 8名(2面進行) ※2名より開講。2名の場合1時間30分とさせていただきます。

担当 向田 敏之(むかいだ としゆき) 日本テニス協会公認テニス教師

お申込 8月27日(月) 午後2時開始 フロントまたは電話でお申し込みください。

その他 キャンセルは前日まで。当日キャンセルは全額頂戴いたします。

小雨決行、悪天候による中止の決定は1時間前に決定いたします。

中止時のメールの配信はございません。フロントまでお問い合わせください。

■お申込・お問合せ

香栞園テニススクール 0798-26-3389

■テーマ

全身を捻ってタメを作る。
構え・テイクバックを素早くし
時間をつくることで
ミスを減らしてショットの質を上げる