

2018年 G.W特別レッスン 4/29(日)～5/5(土) 7日間開催!

4月29日(日)				4月30日(月)		5月1日(火)	5月2日(水)		
⑤番コート	⑥番コート	⑫番コート	⑬番コート	⑫番コート	⑬番コート	⑫-⑬番コート	⑫-⑬番コート		
8:30-9:50 しっかりダブルス ③～⑤/三田谷 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ロングラリー/基礎 ②～③/植本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ダブルス基礎 ②～③/宮本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 がっつりラリー ④～/向田 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ロングラリー/戦術 ②～③/植本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ゲームの組立て ③～④/宮本 6人80分¥2,000	9時～17時 レンタルコート 2時間単位 ¥2,000 A/ なし B/ なし C/13:00-15:00 D/15:00-17:00 コート指定は出来ません 			
10:00-11:20 ゆっくりダブルス ②～④/三田谷 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ボレーVSストローク/基礎 ③～④/植本 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ラリー&ゲーム ④～/宮本 6人80分¥2,000	10:00-11:20 トッパスピ ③～④/向田 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ボレーVSストローク/戦術 ③～④/植本 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ゲームの攻守 ④～/宮本 6人80分¥2,000				
11:40-13:00 がっつりダブルス ④～/三田谷 6人80分¥2,000	11:40-13:00 サーブVSレシーブ/基礎 ③～⑤/植本 6人80分¥2,000	11:40-13:00 並行陣で戦う ④～/宮本 6人80分¥2,000	11:40-13:00 ゆっくりダブルス ②～③/向田 6人80分¥2,000	11:40-13:00 サーブVSレシーブ/戦術 ③～⑤/植本 6人80分¥2,000	11:40-13:00 ラリー&ゲーム ④～/宮本 6人80分¥2,000				
14:00-16:30 ダブルスゲーム会(4面使用) ④～⑥/植本 24人150分¥2,500				14:00-16:30 シングルスゲーム会(3面使用) ※レベル変更 ③～/植本 9人150分¥3,000					

■受付は4/18(水) 午後2時より先着順
お申込は、ご本人様分と
もう1名様分を受付いたします。

- ・受講レベルは表記の範囲内に限定(例:③～④表記には⑤受講は不可)
- ・対象者は現スクール生とクラブ会員、その同伴者です。
- ・受講料はスクール生・会員・同伴者とも同額(税込)です。
- ・キャンセルは前日13時まで無料
前日13時以降は全額頂戴いたします。
- ・各クラスとも1名より開講いたします。
(ただし1名の場合60分レッスン)
- ・各ゲーム会は5名より開催いたします。
開催決定は当日午前10時といたします。

5月3日(木)			5月4日(金)		5月5日(土)			
⑥番コート	⑫番コート	⑬番コート	⑫番コート	⑬番コート	⑤番コート	⑥番コート	⑫番コート	⑬番コート
8:30-9:50 ダブルス展開 ②～③/植本 4人80分¥3,000	8:30-9:50 しっかりダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	8:30-9:50 身体意識/全ショット ③～④/橋本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ゆっくりダブルス ②～④/稲山 6人80分¥2,000	8:30-9:50 身体の使い方/ストローク ③～④/倉本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ヒッティング/ストローク ④～/えのもと 5人80分¥2,500	8:30-9:50 ボールの回転/フォアST ②～④/植本 4人80分¥3,000	8:30-9:50 しっかりダブルス ③～④/稲山 6人80分¥2,000	8:30-9:50 がっつりダブルス ④～/倉本 6人80分¥2,000
10:00-11:20 ダブルス展開 ③～④/植本 4人80分¥3,000	10:00-11:20 ゆっくりダブルス ②～④/稲山 6人80分¥2,000	10:00-11:50 特訓女子練 女性⑤～/橋本 6人110分¥2,500	10:00-11:20 しっかりダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	10:00-11:20 身体の使い方/ストローク ②～③/倉本 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ヒッティング/ボレー ④～/えのもと 5人80分¥2,500	10:00-11:20 ボールの回転/バックST ②～④/植本 4人80分¥3,000	10:00-11:20 しっかりダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ゆっくりダブルス ②～③/倉本 6人80分¥2,000
11:40-13:00 ダブルス展開 ④～⑤/植本 4人80分¥3,000	11:40-13:00 しっかりダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	12:00-13:50 強化女子練 T4～/橋本 6人110分¥2,500	11:40-13:00 しっかりダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	11:40-13:00 がっつりラリー ④～/倉本 6人80分¥2,000	11:40-13:00 ヒッティング/サーブから ④～/えのもと 5人80分¥2,500	11:40-13:00 ボールの回転/サーブ ②～④/植本 4人80分¥3,000	11:40-13:00 しっかりダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	11:40-13:00 がっつりダブルス ④～/倉本 6人80分¥2,000
14:00-16:30 シングルスゲーム会(3面使用) ④～/植本 9人150分¥3,000			14:00-17:00 中高生シングルス練習会(3面使用) J5/倉本 9人180分¥1,500		14:00-16:30 ダブルスゲーム会(4面使用) ③～⑥/植本 24人150分¥2,500			

■4/22(日)迄にお申込の無いクラスは、設定を変更いたしますのでご了承ください。

■天候不良時の中止決定は、レッスン開始60分前といたします。お問合せください。

■キャンセル等は判明次第、ご連絡をお願いいたします。

■変更あり
・4/30(月)シングルスゲーム会のレベル変更
・5/5(土)えのもと担当3時限目テーマ変更