

2017年 G.W特別レッスン 4/29(土)～5/5(金)7日間開催!

4月29日(土)					4月30日(日)				5月1日(月)・2日(火)	
④番コート	⑤番コート	⑥番コート	⑩番コート	⑬番コート	⑤番コート	⑥番コート	⑩番コート	⑬番コート	⑫～⑬番コート	
8:30-9:50 しっかりダブルス ③～⑤/三田谷 6人80分¥2,000	8:30-9:50 とことんヒッティング 男性限定④～/えのもと 5人80分¥2,500	8:30-9:50 ロングラリー/基礎 ②～③/植本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ほんわかダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	8:30-9:50 体軸のボレー ④～/橋本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 フォアストローク ②～④/井上 6人80分¥2,000	8:30-9:50 ロングラリー/戦術 ②～③/植本 6人80分¥2,000	8:30-9:50 とことんダブルス ④～/三田谷 6人80分¥2,000	8:30-9:50 サービスダッシュ ④～/増田 6人80分¥2,000	9時～17時 レンタルコート 2時間単位 ¥2,000 A/ 9:00-11:00 B/ 11:00-13:00 C/ 13:00-15:00 D/ 15:00-17:00 コート指定は出来ません	
10:00-11:20 ゆっくりダブルス ②～④/三田谷 6人80分¥2,000	10:00-11:20 とことんヒッティング 女性限定④～/えのもと 5人80分¥2,500	10:00-11:20 ボレーVSストローク/基礎 ③～④/植本 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ほっこりダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	10:00-11:50 特訓女子課 ⑤、T3～/橋本 6人110分¥2,500	10:00-11:20 バックストローク ②～④/井上 6人80分¥2,000	10:00-11:20 ボレーVSストローク/戦術 ③～④/植本 6人80分¥2,000	10:00-11:20 きっちりダブルス ③～⑤/三田谷 6人80分¥2,000	10:00-11:20 サービスダッシュ ③～④/増田 6人80分¥2,000		
11:40-13:00 とことんダブルス ④～/三田谷 6人80分¥2,000	11:40-13:00 サーブ、レシーブの展開 ④～/えのもと 5人80分¥2,500	11:40-13:00 サーブVSレシーブ/基礎 ③～⑤/植本 6人80分¥2,000	11:40-13:00 ほのほのダブルス ③～⑤/稲山 6人80分¥2,000	12:00-13:50 強化女子課 T4～/橋本 6人110分¥2,500	11:40-13:00 シングルス練習! ④～/井上 4人80分¥3,000	11:40-13:00 サーブVSレシーブ/戦術 ③～⑤/植本 6人80分¥2,000	11:40-13:00 ゆっくりダブルス ②～④/三田谷 6人80分¥2,000	11:40-13:00 サービスダッシュ ③～④/増田 6人80分¥2,000		
個性派ぞろいのコーチ陣♪ 		14:00-16:30 ダブルスゲーム会 ③～⑤/植本 18人150分¥2,500			13:20-14:40 ビシッとダブルス ③～④/井上 6人80分¥2,000		14:00-16:30 ダブルスゲーム会 ②～③/植本 18人150分¥2,500			



快適!
香炉園
庭球生活

5月3日(水)		5月4日(木)			5月5日(金)			5月6日(土)	
⑫番コート	⑬番コート	⑥番コート	⑩番コート	⑬番コート	⑥番コート	⑩番コート	⑬番コート		
8:30-9:50 有酸素(ひたすら)ラリー ③～④/堀井 10人80分¥2,000		8:30-9:50 スライス/フォアST～サーブ ②～④植本 4人80分¥3,000	8:30-9:50 ガッツリラリー ⑤～⑥/堀井 10人80分¥2,000		8:30-9:50 体の使い方/サーブ ②～④植本 4人80分¥3,000	8:30-9:50 有酸素(ひたすら)ラリー ③～④/堀井 10人80分¥2,000		■受付は4/18(火) 午前10時より先着順 ※お申込は、ご本人様分と もう1名様分受付いたします。 ・受講レベルは表記の範囲内に限定 (例:③～④表記には⑤受講は不可) ・対象者は現スクール生(姉妹校含む) クラブ会員、その同伴者です。 ・受講料はスクール生・会員・同伴者とも 同額(税込)です。 ・キャンセルは前日13時まで無料 前日13時以降は全額頂戴いたします。 ・定員6名クラスは1名より開講 (1名の場合60分レッスン) ・定員8名クラスは1名より開講 (1名の場合60分レッスン、4名まで1面) ・定員10名以上クラスは3名より開講 (前日15時決定、6名まで1面)	
10:00-11:20 ガッツリラリー ⑤～⑥/堀井 10人80分¥2,000		10:00-11:20 トップスピン/フォアST ②～④植本 4人80分¥3,000	10:00-11:20 並行陣の魅力 ③～④/堀井 6人80分¥2,000	10:00-11:50 特訓女子課 ⑤、T3～/橋本 6人110分¥2,500	10:00-11:20 体の使い方/フォアST ②～④植本 4人80分¥3,000	10:00-11:20 前衛の練習 ①～②/堀井 6人80分¥2,000	10:00-11:50 特訓女子課 ⑤、T3～/橋本 6人110分¥2,500		18:15-20:45 ナイターダブルス ゲーム会
12:00-13:50 特訓女子課 ⑤、T3～/橋本 6人110分¥2,500	11:40-13:00 ラリーを楽しむ ①～②/堀井 6人80分¥2,000	11:40-13:00 トップスピン/バックST ②～④植本 4人80分¥3,000	11:40-13:00 後衛の練習 ①～②/堀井 6人80分¥2,000	12:00-13:50 強化女子課 T4～/橋本 6人110分¥2,500	11:40-13:00 体の使い方/バックST ②～④植本 4人80分¥3,000	11:40-13:00 サービスゲームキープ編 ⑤～⑥/堀井 6人80分¥2,000	12:00-13:50 強化女子課 T4～/橋本 6人110分¥2,500		②～/植本 7面使用28人 ¥2,500
14:00-15:20 女子練習会 T4～/橋本 8人80分¥2,000		14:00-16:30 ダブルスゲーム会 ③～/植本 18人150分¥2,500			14:00-16:30 シングルスゲーム会(初登場) ③～/植本 10人150分¥3,000				

■4/23(日)迄にお申込の無いクラスは、設定を変更いたしますのでご了承ください。
 ■天候不良時の中止決定は、レッスン開始60分前といたします。お問合せください。

香炉園テニスクラブ 0798-26-3389